

## Zoom を利用する手順（パソコンの場合）

- ① インターネットを閲覧するソフトを立ち上げ、検索バーに「zoom」と入力して検索します。  
サイトの候補が出てくるので、「zoom アプリをダウンロード」というサイトに入ります。
- ② zoom アプリをダウンロードします。  
Windows パソコンをご利用の場合は Windows 用と書かれているアプリ  
Mac パソコンをご利用の場合は Mac 用と書かれているアプリ  
どちらかをダウンロード・インストールしておきます。
- ③ 下に掲載の長野県ピアサポートネットワークのメールアドレスにご自身のパソコンから、参加希望の申込みのメールを送ります。（申込み書に記入の上、添付してください）
- ④ 長野県ピアサポートネットワークの事務局から、zoom に入室するときにクリックする URL（青く反転している文字列）と添付資料をお送りします。  
添付資料はご自身で印刷してください。
- ⑤ 当日、所定の時間になったら、送られてきた zoom の URL をクリックします。  
（クリックする URL は青く反転しています）。次の画面で上部にある「開く」をクリックします。
- ⑥ 「開くと」事務局に連絡がきます。事務局で入室を許可をすると、zoom を利用できます。  
オンラインであなたと皆さんが画面にてつながります。（Zoom の画面の利用方法は別途記載資料あり。）

## Zoom を利用する手順（スマホの場合）

- ① あらかじめ、iPhone の場合は【App Store】から、アンドロイド携帯の場合は【Play ストア】から、検索バーで「zoom」と入力して検索し、zoom アプリケーションをダウンロード・インストールしておきます。  
（ダウンロード・インストールは無料です）
- ② ご自身のスマホから下に掲載の長野県ピアサポートネットワークのメールアドレスに参加希望の旨のメールを送ります。参加申込み書に書いてある内容をスマホのメールにも記載してください。
- ③ zoom に入室するときにクリックする URL と添付資料などが送られてきます。  
（添付資料は印刷をしておきます）
- ④ 当日、所定の時間になったら、送られてきた zoom の URL をタップします。  
（タップする URL は青く反転しています）。
- ⑤ 事務局に入室を許可するかが連絡されるので、こちらで「許可」をクリックすると、zoom を利用してオンラインであなたと皆さんが画面でつながります。（Zoom の画面の利用方法は別途記載資料あり。）

\*何かご不明な点がございましたら、事前に事務局までお問い合わせください。

\*事前に zoom のテスト（うまく入室できるか）試してみたい方

研修前日、2月21日（月）14:00～15:00 にテスト出来ます。事前にテスト用 URL をお送りしておきますので、テスト用 URL にアクセスしてみてください。（所要時間 …約5分程度）その時にうまくアクセスできない方は下記までお問い合わせください。

長野県ピアサポートネットワーク  
〒380-0838 長野市県町 460-2 長教ビル 2 階 203  
NPO 法人ポプラの会事務局内  
電話 026-219-2780 FAX 026-219-2740  
E-mail: [nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp](mailto:nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp)  
関連 URL: <http://www.poplar-nagano.sakura.ne.jp>  
担当 大堀・谷口

## 「Zoom」で検索すると出てくるサイトの候補



The screenshot shows search results for 'Zoom'. The first result is 'Zoom Meetings | Zoom' with the URL <https://explore.zoom.us/ja/products/meetings>. The second result is 'Zoom Meetings - 無料・ダウンロード' with the URL <https://zoom.softonic.jp>. An orange arrow points from a red box labeled 'ここをクリック' to the title of this second result. Below the search results, there are two grey rectangular boxes.

- Zoom Meetings | Zoom**  
<https://explore.zoom.us/ja/products/meetings>  
2022/01/24 · Zoom クライアントのダウンロード Zoom クライアントを最新に保って、最新の機能にアクセスしましょう。ダウンロードセンター Zoom バーチャル背景 高解像度の画像と ...
- Zoom Meetings - 無料・ダウンロード** ← **ここをクリック**  
<https://zoom.softonic.jp>  
2021/11/30 · Zoom Meetings 無料ダウンロード。 Zoom Meetings 5.8.6.2048: ウェビナーやミーティング用。 Zoomは、ウェブナーやオンラインでのミーティング用に開発されたアプリ。 ...  
ダウンロード Zoom Meetings · Android向けのアプリ · iPhone向けのアプリ  
zoom.softonic.jp からのその他の記事  
Zoom Meetings のベスト代替アプリ - 無料 ... ZOOM Cloud Meetings  
ダウンロード Zoom Meetings ダウンロード ZOOM Cloud Meetings
- Zoomアプリインストール方法 (PC版) - Zoom-Support**  
<https://zoom-support.nissho-ele.co.jp/hc/ja/articles...>  
2021/10/20 · Zoomクライアントのインストーラーがダウンロードされます。ダウンロードしたインストーラーを起動すると、インストールが始まります。 Zoomはシンプルなアプリのた ...
- 【Zoom】 PC・スマホへのインストール方法を紹介 | Zoom×日 ...**

🏠 » Windows » ソーシャルとコミュニケーション » チャットとイ



### Windows用 Zoom Meetings

✓ 無料 ✓ で日本語 ▼ 5.8.6.2048

4.3 ★★★★★ (31254 👤) ✓ セキュリティスラ

Softonic のレビュー

## ウェビナーやミーティング用

Zoomは、ウェブナーやオンラインでのミーティング用に開