

令和5年度 長野市精神障害者地域移行・地域生活支援事業

ピアサポーター養成講座 カリキュラム

主催 NPO 法人ポプラの会

日	10月13日(金)	10月15日(日)	10月19日(木)	10月23日(月)
時間	12:30 受付 13:00~14:30 講演 14:30~15:00 質疑応答・意見交換	12:30 受付 13:00~14:30 講演 14:30~15:00 質疑応答・意見交換	12:30 受付 13:00~15:00 講演 15:00~15:30 質疑応答・意見交換	12:30 受付 13:00~14:30 講演 質疑応答 14:30~14:40 休憩 14:40~16:00 演習
場所	長野市生涯学習センター 4階第一大学習室	長野市芸術館 アクトスペース	長野市生涯学習センター 4階第一大学習室	長野市 JA ビル 12階 D 会議室
講師	<u>家平 悟氏</u> 障全協事務局長 障害者の生活と権利を守る 全国連絡協議会(障全協)専 従職員	<u>大野 裕氏</u> 精神科医 国立研究開発法人国立精 神・神経医療研究センター 認知行動療法センター顧問 一般社団法人認知行動療法 研修開発センター理事長	<u>岩崎 香氏</u> 早稲田大学人間科学学術院教 授 日本精神障害者リハビリ テーション学会副会長 日本精神保健福祉学会理事 厚生労働省政策評価委員 <u>橋本 早苗氏</u> 社会福祉法人豊芯会地域生活 支援センターこかげ施設長 *ピアサポーター <u>山澤 躍氏</u> <u>片柳 暢啓氏</u>	<u>土井 まゆみ氏</u> 社会福祉法人絆の会 理事長 1975年長野県短期大学 幼児教育科卒、幼稚園 教諭、保育、1992年り んどう会に入職。 精神障害者小規模作業 所「ゆたか荘」勤務、 現職。 精神保健福祉士
演題	「障害者権利条約と総括 所見—権利としての障害 者施策を作るための活用」	「ストレスを味方にする3 つのC」聴き上手のコツ・ 「寄り添うことが大切」	「ピアサポート研修と実践~ ピアサポーターの実践発表」	「より良い相談支援 を目指して」 ~体験と共感を生か して
形式	講師来場 対面、オンラインどちらか で受講 手話通訳有	来場またはオンライン視聴	来場またはオンライン視聴	講師来場・対面または オンライン視聴 演習：対面のみ

家平悟氏、土井まゆみ氏は対面になります。

ピアサポーターになりたい方、支援者、ボランティアさん、関心のある方、学びたい方、大歓迎です。
皆様ふるってご参加ください。

* 事情により講演時間の変更がある場合には、ポプラの会 HP、ポプラ通信 10月号でご案内します
時間等を再度、ご確認ください。

* 申込みは同封の申込用紙をご利用ください。

* オンライン視聴希望の方事前にメールにてお申し込みください。

* 配慮の必要なことがございましたら申込用紙にご記入ください。

それらについて後日、事務局からご連絡がいく場合がございますが、宜しく願いいたします。

* 参加費：無料

* 申込み：必要 * 対面の方は当日参加も可。

* 申込み締切：2023年10月6日(金)

* 10月23日の演習は事前に申し込みをお願いします。

* 全講座に出席された方には後日、修了証をお送りします。

申込み・お問合せ

NPO 法人ポプラの会

〒380-0838 長野市県町460-2 長教ビル2階203

電話 026-219-2780 FAX 026-219-2740

E-mail:nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

URL:<https://www.poplar-nagano.org>

担当：山本・大堀

JA 長野県ビル

長野市芸術館

JA長野県ビル・アクティールへのアクセス



- JR長野駅から徒歩10分
- 長野インター・須坂長野東インターそれぞれから車で30分
- 130台収容の有料駐車場完備



JR 長野駅から

電車

長野電鉄長野駅から乗車（市役所前駅にはA特急は停車しません）

「市役所前駅」で下車、「市役所前駅」交差点から国道19号（昭和通り）を緑町方面へ進む（乗車時間約1分、徒歩約5分、約300m）

徒歩

長野大通りを権堂・善光寺下方面へ進み「市役所前駅」交差点を右折（約50m、約15分）

バス

4番乗り場（駅前ロータリー）

より乗車

■アルピコ交通 [45]北屋島行き、[46]大豆島東団地行き・保科温泉行き、[48]金井山行き・金井山経由松代温泉行き

「市役所前」バス停で下車、道路を渡ってすぐ（乗車時間約5分、徒歩約1分）

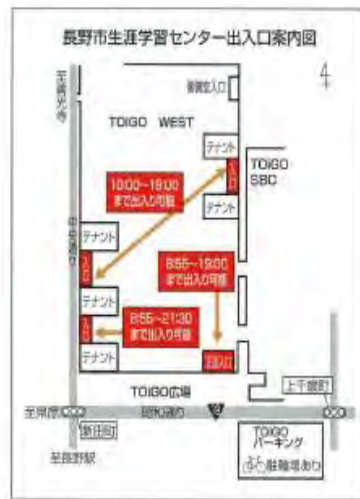
■中心市街地循環バス「ぐるりん号」（一方向循環）

「市役所入口」バス停で下車、長野大通りを長野駅方面へ戻り、「市役所前駅」交差点を左折。国道19号（昭和通り）を緑町方面へ進む（乗車時間約5分、徒歩約5分・約300m）。

お車でお越しの場合

- ① 上信越自動車道長野ICから20分程度
- ② 上信越自動車道須坂長野東ICから25分程度

長野市生涯学習センター



▼交通案内

JR 長野駅（善光寺口）から徒歩約10分

長野電鉄市役所前駅から徒歩約5分

アルピコ交通・長電バス「昭和通り」バス停下車 徒歩約1分

▼TOiGO パーキング・利用者の割引について

駐車台数 430 台

駐車料金/1時間あたり 200 円（ただし、8時～24時までの間は最大 800 円）

割引/生涯学習センターの学習室を利用された方は最大 200 円までの割引ができます。ただし、交流サロンのみ利用される方や、展示会等の観覧のみの方には割引はできません。

▼自転車置き場

TOiGO パーキング南側に約 200 台の自転車置き場があります。