

ひとりで悩まずみんなとつながろう

■精神の病気や障害は、誰でもなりうる、ごくあたりまえの病気です。誰の責任でもありません。しかし、そのことを知る人はごくわずかです。実際、たくさんのひとびとが精神の病気にかかり、生活上のさまざまな困難を抱えています。

■私たちは、一人でも多くの家族や当事者が孤立することなく、同じ体験をしている人たちとつながり、語り合い、助け合い、学びあって、やがては困難を乗り越える力をつけていくことを願っています。

■私たちが目指すことは、精神障害のある当事者とその家族が、安心してのびのび暮らせる社会です。私たちは多くの仲間、関係者と共に手をつないで、目標の実現に努力します。

ながのかれんはこんな活動をしています

医療・福祉制度など施策をよくするための活動

●障害があっても地域で安心してらせる社会をめざして、医療制度や福祉制度の充実を図るために、行政に働きかけていきます。

「ニュースながのかれん」を発行し情報を伝える活動

●地域家族会や施設、作業所紹介、講演会などの行事予定、福祉や医療など大切な情報をお届けすると共に会員のネットワークを広げていきます。

精神障害について広く理解を深めるために啓発活動

●家族・当事者・専門職はもちろん一般の方々のための学習・啓発活動（講演会やシンポジウム）を行い、精神障害について理解を深めると共に差別や偏見の解消に努めます。

相談事業を通して家族と当事者を支援する活動

●家族や当事者からの相談を受けて各種の情報を伝えると共に、課題について一緒に考えます。家族相談を受ける人の技能向上の支援をおこないます。

★★入会のご案内★★

「ながのかれん」への入会は、当会の活動にご賛同いただける方ならどなたでも入会ができます。(家族会単位、または個人で)当会は皆さまからの暖かいご支援と会費によって運営されています。

多くの方にお仲間になっていただけますようお願い申し上げます。

1、 入会方法

- ① 「ながのかれん」に入会している各地域の家族会に入会していただきます。会費は家族会を通して納入します。
 - ・各地域の家族会については・ながのかれん・長野県精神保健福祉センター・保健所・保健福祉事務所・市町村にお尋ねください。
- ② 個人で入会します。
 - ・振込用紙に必要事項をご記入の上、会費を払い込んでください。振込み時点で会員となります。事務局までお問合せください。

2、 会員種別

- ① 正会員 年会費 2,000円
総会時 議決権があります。
- ② 賛助会費 一口 2,000円
- ③ 特別賛助会員(団体会員) 年会費 一口10,000円

どの会員にも「ニュースながのかれん」をお届けします。必要のない方は振込用紙でお知らせください。

趣旨にご賛同いただける方のご入会をお待ちしております。

※不明な点は「ながのかれん」事務局にお尋ねください。
※個人情報保護法に基づき、会員名簿等の目的外使用はいたしません。

特定非営利活動法人 長野県精神保健福祉会連合会 NPOながのかれん

〒380-0928 長野市若里7-1-7
長野県社会福祉総合センター5F
TEL 026-225-6400 FAX 026-225-6422
E-Mail ngk6400@cocoa.plala.or.jp