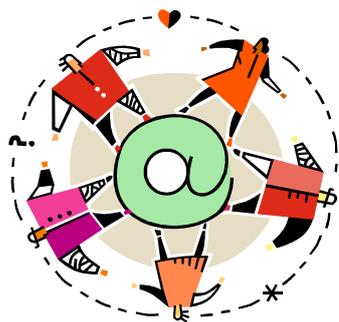


# NAGANO ピアサポだより



## 第7号

発行年月日：2013年8月31日（土）

発行：長野県ピアサポートネットワーク

事務局：長野県長野市若里7-1-7

長野県社会福祉総合センター2階 ポプラの会事務局内

発行責任者：代表 大堀尚美

Tel: 026-228-3344 Fax: 026-224-3777

アドレス：nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

## 平成25年度 総会・交流会 開催される

去る平成25年4月20日（土）、松本市中央公民館Mウィングにて、長野県ピアサポートネットワークの総会・交流会が開かれました。

まず、昨年に引き続き総会が行われました。大堀代表の挨拶に続き、ご来賓の方々ー長野県健康長寿課課長小林良清様からのご挨拶、長野県精神保健福祉センター 所長小泉典章様からのメッセージ代読、他に長野県精神保健福祉士協会 土井まゆみ様、NPO法人ながのかれん副理事長 榛葉智明様からも、ピアサポートネットワークに期待したいとのメッセージをいただきました。平成24年度の事業報告、収支報告、平成25年度の事業計画、予算案が発表され、皆様から承認をいただきました。年1回の節目として、前年度を振り返り、新しい年度への展望を確認するよい機会となりました。これからも皆さんからご意見・ご要望を頂きながら、皆のネットワークとして機能していられるよう努めて参ります。（役員一同）

### 交流会 「語り合い友だちの輪を広げよう！！」

毎回好評な交流会。今回も、10数人ずつ三つのグループに分かれて、グループごとに決めた小テーマに沿いながら、率直な気持ちを思い思い語り合いました。最初に女性役員に女性会員有志が加わった即席女声合唱団が、『花は咲く』を熱唱しました。

以下は、各グループでの主な発言です。

#### 《 話すこと、聴くことについて 》

- ・話すことで楽になる、受け止めてもらえてよかったと思える。自分も相手を受け止めていきたい。
- ・コミュニケーションのペースは人それぞれ。効率でなく、お互いに尊重し合えるといい。
- ・距離感の取り方は難しいが、その人ごとの考え方だと受け止められるようになってきた。

#### 《 雇用の問題について 》

- ・企業アンケートでも、精神障がい者は特に受け入れ率が低い。精神障がい者の働く場がなかなかない。
- ・精神障がいというものを、多くの人に知ってもらうことが大切だ。

