

令和4年度 NPO法人ポプラの会研修会のご案内

私たちの暮らし、生活に直結する福祉制度、サービスについて学べますのでこの機会をご利用ください。

日時：2022年6月11日（土）

14:30~15:30 講演 15:30~15:45 質疑応答

場所：長野市生涯学習センター4階第1大学習室

内容 「私たちが使える福祉サービスについて学ぼう！！」

講師 西川 洋介氏

(社福)絆の会 長野市障害者地域移行コーディネーターセンター絆の会相談室 地域移行専門員

令和3年度長野市障害福祉サービスガイドを使って私たちが使える制度や福祉サービスなどについて学ぶ

参加費：無料 事前にお申し込みをお願いします。添付の申込書をご利用ください。当日参加も可能です。

*内容

どんな時に、どんな福祉サービスが使えるの？サービスを使うにはどこに相談すればいいの？…など普段生活していてもなかなかわかりにくい制度やサービスについて教えていただきます。知っていたらもっと生活の質も良くなる、便利になるというサービスも見つかるかもしれません。

(例)

★生活に役立つ情報がほしいな～

障害者手帳や手帳があることで利用できるサービスについて

★収入が少ない…暮らしや経済のことが不安だな～

障害年金や生活保護について

★医療費の制度について知りたいな～

自立支援医療費・福祉医療費制度など

★働きたいな～ 就労について

働くための支援・通所施設について・働く為の支援について

★家事の負担を減らしたいな～ 上手なやり方を教えてほしいな～

ヘルパーさんを利用したい・どんな支援が受けられるの？利用するにはどうすれば良いの？

★薬の管理が心配…自宅で医療のサポートがあるといいな～

精神科訪問看護があるけれど、どんなサポートを受けられるの？利用料は？

★もし入院することになったらどうしよう～

入院することになったら事前に知っておいた方が良くいこと

★色々な相談したい時はまずはどこに相談すればいいんだろう…

どんなところで相談に乗ってもらえるの？どんな支援が受けられるの？

…など



お願い 個別のご相談については当日の資料、ガイドブックをご覧ください（相談を受けられる場所・事業所・施設・機関などが書いてあります）。当日のガイドブックの数に限りがありますが、長野市障害福祉課にもお尋ねください。

お問合せ NPO法人ポプラの会 地域活動支援センター・ポプラ

〒380-0838 長野市県町 460-2 長教ビル 2階 203号室

電話 026-219-2780 FAX 026-219-2740

E-mail:nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

<http://www.poplar-nagano.sakura.ne.jp> 担当：山本・大堀