

ポプラの会のホームページのURLが新しくなりました。

ポプラ通信

No.199 2024年10月



HPにアクセスできます
新しいQRコードです

NPO 法人ポプラの会

地域活動支援センター・ポプラ

長野県ピアサポートネットワーク 代表・事務局

〒380-0838

長野県長野市県町460-2

長教ビル2階203号室

発行責任者 山本 悦夫

電話 026-219-2780

FAX 026-219-2740 (専用回線)

E-mail : nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

(新) ホームページ <https://www.poplar-nagano.org>

厳しい残暑の日々も去り、10月を迎えました。昔から、暑さ寒さも彼岸まで、と言われて来ましたが、やはり秋を感じ始めましたね。あちこちで秋祭りが開催され、夜には花火も上がったりします。ポプラでは、色々なプログラムを用意しています。一度参加すると楽しくて、また参加したくなるような企画です。仲間とお喋りも弾みます。涼しくなったので、一度ポプラに顔を出してみませんか?きっと笑顔で迎えられますよ。ポプラでは電話・面接にて相談をお受けしております。初めての方も見学大歓迎です。皆様のご参加・ご利用をお待ちしています。

＜10月のプログラム＞ 場所 ポプラの会事務局

日	月	火	水	木	金	土
9/29 休館日	9/30 休館日	1 映画鑑賞の日	2 (*^.*^)	3 精神保健福祉講座 片山優美子氏講演 演習・交流	4 休館日	5 休館日
6 休館日	7 (*^.*^)	8 お茶のみ交流会 13:30~15:00	9 パソコン教室 13:30~15:30	10 (^)/	11 書道教室 13:30~15:00	12 休館日
13 休館日	14 スポーツの日 休館日	15 ピアカウンセリング 13:30~15:00	16 作って食べよう会 12:00~14:00	17 アートひろば ポプラ 13:30~15:30	18 ポブランド 13:30~15:00	19 休館日
20 休館日	21 スタッフ研修の為 3時閉館	22 映画鑑賞の日	23 パソコン教室 13:30~15:30	24 ^^)_U~~	25 書道教室 13:30~15:00	26 休館日
27 休館日	28 ヨガ教室 13:30~15:00	29 (^^)♪	30 (*^.*^)	31 アートひろば ポプラ 13:30~15:30	11/1 (^)o(^)	2 休館日

参加費：無料(お茶代30円) コーヒー、紅茶、緑茶、ミルクココア、ウォーターサーバーで天然水が飲めます。

利用登録：予約無しでどなたでも来所・ご参加頂けます。初めての方もどうぞお気軽にご見学・お問い合わせください。登録は無料です。利用される際はご登録とご契約をお願いします。個人情報厳重に保管し、守秘義務を守ります。

活動日：月・火・水・木・金(土日祝祭日・夏季冬季休暇は除く) 来所・電話受付時間 10:00~17:00

開館日：顔文字のところも開館しています。プログラムのご参加に関するご連絡する場合がありますがご了承ください。

HPもご参照ください。電話・面接相談：研修を受けているピアスタッフが話を伺います。個人情報を守ります。

●お茶のみ交流会でフリートークなどを楽しみます。●ポブランドはメンバー会です。●書道教室は第2(金)第4金曜日です。筆か鉛筆をご用意ください。●ポブランドは18日(金)に行います。●ピアカウンセリングのテーマは

「あなたの人生の過ごし方とお金や時間の使い方」です。●アートひろばポプラは木曜日で創作活動です。

●ヨガ教室は健康に良いです。ヨガマットは貸し出します。●パソコン教室はWord基礎です。パソコンの貸し出しをします。

*憩いの場にて大型モニターで動画・音楽の配信視聴できます。●作って食べよう会を開催します。●図書、CD

の貸出もありますのでご利用ください。●面接相談は予約頂ければ幸いです。当日のお越し、お電話でも結構です。見学も

大歓迎です。●コロナ感染予防の対策は個人の責任の上、自由ですがマスク等また、消毒、検温を宜しくお願い致します。

●暖房も適宜使い、換気も随時行っております。何とぞご理解・ご協力をお願いいたします。

< 地域活動支援センター・ポプラからのお知らせ >

☆ ポプラの会ではお茶のみ交流会・パソコン教室・書道教室・ヨガ教室・映画鑑賞・アートひろばポプラや作って食べよう会などのプログラムがあります。見学の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。



☆多 ポプラの会創立 20 周年記念行事パーティーのご案内 ☆多

皆さまのおかげで、ポプラの会も創立 20 周年を迎えることが出来ました。
皆さまに心より感謝を申し上げます。ポプラの会の皆様にもご協力頂き記念パーティーを開催します。
20 年を振り返り、皆様と一緒に楽しい時を過ごしたいと企画します。
皆さま、お誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

日時：11月16日(土) 11:00~14:00 受付 10:30

場所：ポプラの会事務局

内容：第一部 記念式典 第二部 御祝い交流会

11:00 記念式典(会長挨拶・ご来賓挨拶・20年を映像等で振り返り)

会員・メンバーさんのメッセージ(ポプラに来て良かったこと・感想)

12:20~12:40 休憩・準備

12:40 御祝い 会食・交流会・メンバーさんの発表・出し物、交流会、食事飲み物

参加費：2,000円(食費・飲物代・諸費用)

申込：必要・会員様とご来賓様 詳しくは同封のチラシと裏面の申込用紙をご参照ください。



《ポプラの会のご案内》

今月はポプラの会 20 周年記念パーティーの準備・飾り付けとクリスマス会の計画をしましょう。
皆様のご意見、ご参加をお待ちしております。

日時：10月18日(金) 13:30~15:00

内容：20 周年記念パーティーの準備・

クリスマス会(カラオケ大会)の計画

場所：ポプラの会事務局(お茶菓子出ます)

《作って食べよう会》

今月は親子丼を作ります。
皆様のご参加をお待ちしております。

日時：10月16日(水) 12:00~14:00

メニュー：☆親子丼 ☆味噌汁 ☆白和え ☆果物

参加費：300円(今回のみ)

持ち物：エプロン・三角巾・ハンカチ

締切り：10月15日(火) 15:00 まで

申込み：必要 ポプラの会まで

途中から食べるだけの参加も可です。



☆多 映画鑑賞会のご案内 ☆多

ポプラで映画鑑賞会を行います。映画、(邦画・洋画)ドラマ、アニメなどの作品を鑑賞します。参加費は無料です。
プログラムの無い日も鑑賞できます。

10月1日(火) 13:30~15:30

『恋は50を過ぎてから』2022年 46分

10月22日(火) 13:30~15:30

『わたしの幸せな結婚』2023年 114分

ポプラの会よりご寄付のお願い

20 周年記念パーティーの開催に加え、記念誌作成を企画しております。
皆様にご支援、ご寄附のお願いを申し上げます。

コロナ対策について

令和6年7月1日より、マスクの着用は個人の判断になりました。ポプラでは手指の消毒・検温・換気を引き続き行います。ご協力をお願いします。

「風朔びこさんの個展」のご案内

期間：10月17日(木)~10月31日(木)

場所：ギャラリーカフェ直立猿人(長野市東和田468)

問合せ：090-1868-2948(丸山さん) 開館時間を確認してお出かけください。
(びこさんはアートひろばポプラでも活動中です)

《第三者委員会について》

地域活動支援センターとして第三者委員を設置しています。施設を利用されての相談・苦情などを申し出て利用者さんにとりより良い施設になるための委員会です。委員は以下2名の方。日中(午前10時~午後5時)にお願いします。

中村美恵子様
TEL: 026-278-7228
前島晴美様
TEL: 026-225-5421

令和6年度長野県ピアサポート研修(ピアサポート体制加算に係る研修)

今年度から長野県ではピアサポート体制加算に係るピアサポート研修を開始します。ピアサポーターと事業所の支援者が二人一組で研修を修了することが条件です。事務局は長野県社会福祉士会なので、詳細、申し込みは事務局にお問合せください。

基礎研修...11月25日(月) 10:00~15:05 11月26日(火) 10:00~15:35

専門研修...2025年2月4日(火) 10:00~17:00 2月5日(水) 10:00~17:00

フォローアップ研修 2025年3月5日(水) 10:00~17:00

3月6日(木) 10:00~17:00 場所：長野県看護協会会議室(松本市旭2-11-34)

事務局・申込：公益社団法人 長野県社会福祉士会 TEL: 026-266-0294

FAX: 026-266-0339 E-mail: mimura.nacsw@gmail.com

